

- оптимальное сочетание режима труда и отдыха в деятельности воспитанников.

- Досуг и организованный отдых

- работа по проведению организованного отдыха воспитанников;

- проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

- Психологическая поддержка

- организация и проведение социально-психологической помощи воспитанникам;

- повышение уровня социальной адаптации воспитанников.

**Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:**

- Снижение заболеваемости воспитанников на 5%, по сравнению с АППГ.

- Снижение количества воспитанников, употребляющих ПАВ на 3% по сравнению с АППГ.

- Снижение количества воспитанников, состоящих на учете в ТКДН и ЗП, ОДН при УВД с 50% до 25%.

- Снижение детского травматизма.

- Увеличение количества воспитанников, занимающихся различными видами спорта, на 5% по сравнению с АППГ.

- Увеличение количества воспитанников, занимающихся в спортивных кружках и секциях на 10 % по сравнению с АППГ.

- Увеличение количества воспитанников, участвующих в соревнованиях с использованием традиций народной культуры России и народов Крайнего Севера на 10 % по сравнению с АППГ.

- Увеличение доли воспитанников, успешно обучающихся в общеобразовательных школах – 5%, сохранность контингента воспитанников, поступивших в профессиональные образовательные организации – 100%.

- Увеличение количества воспитанников способных адаптироваться и самореализовываться в изменяющихся экономических и социокультурных условиях современного общества, осознанно делать профессиональный выбор, с учетом потребностей рынка труда и региона – на 5%.

- Увеличение удельного веса специалистов, осуществляющих деятельность по здоровьесбережению, прошедших курсы повышения квалификации на 5 % по сравнению с АППГ.

- Удельный вес специалистов, участвующих в семинарах, конкурсах, конференциях по здоровьесбережению на 5 % по сравнению АППГ.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,  
«Аистёнок»

## КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»



Нижневартовск, 2018 год

**Комплексная программа «Здоровье» бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Аистенок».**

**Сроки реализации:** 2018 – 2020гг.

**Цель программы:** Построение открытой здоровьесберегающей образовательно-воспитательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни детского дома.

**Задачи программы:**

- Построение внутренней среды детского дома, обеспечивающей здоровьесберегающий характер образовательно-воспитательного процесса и безопасность воспитанников и педагогов (наличие общей и оздоровительной инфраструктуры, создание условий для здорового питания, внедрение здоровьесберегающих образовательно-воспитательных технологий, построение научно обоснованного режима дня, обеспечение двигательной активности воспитанников);
- Создание системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья, социальной адаптации воспитанников с анализом факторов негативного влияния; разработка индивидуальных оздоровительных маршрутов;
- Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры воспитанников, педагогов и формирование на ее основе потребности здорового образа жизни;
- Реализация программ, проектов, связанных с организованным досугом воспитанников (максимальное использование возможностей досуга для пропаганды здорового образа жизни и поддержания здоровья);
- Создание условий повышения мотивации к здоровому образу жизни участников воспитательно-образовательного процесса;
- Повышение квалификации педагогов в вопросах сохранения и укрепления здоровья воспитанников;
- Укрепления материально – технической базы детского дома (поддержание и укрепление здоровья).

**Этапы реализации:**

- На первом этапе (подготовительный этап реализации Программы) 2018 учебный год предусмотрены создание организационно-правовых условий для формирования безопасной среды и здоровьесберегающих условий жизни воспитанников.
- На втором (основном) этапе (2018 – 2019 учебный год) осуществляется реализация Программы в целом, расширяется образовательно-воспитательный потенциал детского дома, в том числе через работу секций дополнительного образования детей на базах образовательного учреждения и социальных партнеров.
- На третьем этапе (2019 - 2020 учебный год) реализуются мероприятия, направленные на саморегулирование и корректирование деятельности, мониторинг эффективности Программы, аналитическую оценку качественных и количественных изменений в учреждении, транслирование передового опыта работы.

**Направления программы:**

- Лечебно-профилактическое
  - организация системы мониторинга и оценки состояния здоровья воспитанников;
  - разработка системы мер профилактики и коррекции неблагоприятных состояний и снижения адаптационных резервов организма;
  - организация системы диагностики и лечения;
  - организация и совершенствование работы по профилактике социально обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, табакокурения), детского травматизма.
- Информационно-образовательное
  - разработка и внедрение комплекса программ в форме лекториев, круглых столов, семинаров, тренингов, направленных на приобретение воспитанниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья;
  - формирование культуры здоровья;
  - повышение уровня психолого-педагогической компетенции воспитателей в вопросах культуры здоровья;
  - использование современных технологий в пропаганде здорового образа жизни.
- Обеспечение безопасных для здоровья условий деятельности
  - создание условий образовательно-воспитательной деятельности, отвечающих требованиям безопасности и комфорта для здоровья и жизни воспитанников;