

- Психологическая поддержка:

- организация и проведение социально-психологической поддержки работников

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы:

Охват медосмотрами сотрудников - 100% ежегодно.

Снижение показателя временной нетрудоспособности на 10% в течение года (сокращение числа случаев временной нетрудоспособности).

Снижение количества работников с вредными привычками на 7% по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников, занимающихся различными видами физической культуры и спортом, на 5% по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников, занимающихся в спортивных кружках и секциях, на 5% по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников-слушателей лектория по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний программы «Здоровье», на 10% по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников, участвующих в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях региона, на 3% по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников, участвующих в походах, поездках, экскурсиях, на 3 % по сравнению с АППГ.

Увеличение количества работников, принимающих участие в проведении психологических тренингов по предупреждению и снижению тревожности, страхов; повышению уверенности в себе, развитию эмоционально-личностной и познавательной сфер, формированию адекватного общения, на 10% по сравнению с АППГ.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
«Аистёнок»

ПРОГРАММА
«УПРАВЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЕМ ПЕРСОНАЛА»



Нижневартовск, 2016 год

**Программа «Управление здоровьем персонала» бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,
«Аистенок»**

Сроки реализации: 2016 – 2018гг.

Цель программы: Сохранение и укрепление здоровья работников, профилактика заболеваний, обеспечивающих повышение интенсификации и эффективности их труда.

Задачи программы:

- Построение внутренней среды учреждения, обеспечивающей здоровьесберегающий характер труда и безопасность сотрудников (наличие общей и оздоровительной инфраструктуры, создание условий для здорового питания).
- Разработка программы мероприятий, способствующих сохранению и укреплению здоровья сотрудников, профилактике профессионального выгорания.
- Повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры работников и формирование на ее основе потребности здорового образа жизни.
- Создание условий повышения мотивации к здоровому образу жизни сотрудников.

Этапы реализации:

На первом этапе (подготовительный этап реализации Программы) в 2016-2017 гг. предусмотрено создание организационно-правовых основ для формирования здоровьесберегающего характера труда и безопасности сотрудников.

На втором (основном) этапе (2017 – 2018 годы) осуществляется реализация Программы в целом, раскрывается здоровьесберегающий потенциал учреждения.

На третьем этапе (2018 год) реализуются мероприятия, направленные на саморегулирование и корректирование деятельности, мониторинг эффективности Программы, аналитическую оценку качественных и количественных изменений, транслирование передового опыта работы.

Направления программы:

- Лечебно-профилактическое направление:

- разработка системы мер профилактики и коррекции неблагоприятных состояний и снижения адаптационных резервов организма;
- организация работы по профилактике социально обусловленных заболеваний (алкоголизма, наркомании, табакокурения), травматизма.

- Информационно-образовательное направление:

- разработка и внедрение комплекса программ в форме лекториев, круглых столов, семинаров, тренингов, направленных на приобретение работниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья;
- формирование культуры здоровья;
- повышение уровня психолого-педагогической компетенции работников в вопросах культуры здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни.

- Обеспечение безопасных для здоровья условий деятельности:

- создание условий труда, отвечающих требованиям безопасности.

- Досуг и организованный отдых:

- работа по проведению организованного отдыха и досуга работников;
- проведение культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.