

Чтобы провести исследование можно использовать базы данных церковных организаций, доски объявлений, форумов или поиск генеалогии в дневниках.

- Сохраните ваши генеалогические исследования. Вы потратили много времени, чтобы провести исследования, и собрали огромное количество информации о ваших предках. Наступил момент, когда вы можете сохранить всю вашу информацию: занести свою информацию в компьютерную программу; оформить в виде родовой книги; красивого панно стилизованное под дерево, солнце или герб. Это обеспечит вам место для хранения информации, а также даст доступ к некоторым возможностям, которые могут вам понравиться.

7. Заводим традицию - быть здоровыми. Основа основ – здоровый образ жизни. К нему следует приучать своих малышей, как только они перестают помещаться поперек лавки. Это могут быть семейные «пятиминутки» с зарядкой под музыку, категорические протесты фаст-фудам, кока-коле и чипсам, нарисованные на смешных плакатах, совместные велосипедные прогулки, волейбол и даже вылазки в горы с палатками (иногда). Лишь бы, как говорится – на здоровье.

8. Собираемся на дачу!

Семейный выезд на дачу – это тоже традиция. Она обычно сопровождается разделением интересных обязанностей между всеми членами семьи – младшие поливают будущую клубнику, старшие занимаются более тяжелой работой. Но после этого (дабы выезд на дачу не превращался в торгу, а был праздником, которого все

ждут) – обязательный отдых. Можно всей семьей заранее придумать интересный оригинальный ужин. Пусть это будет семга на углях, а не привычные шашлыки. И после ужина – игра всей семьей (в соответствии со вкусами домочадцев) возле камина под барабнящий по крыше дождь. Или совместный поход за грибами с лукошками и корзинками.



БУ «ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ,
ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ «АИСТЕНОК»

*Гачаева Оксана Валериевна
педагог-психолог*

БУ «ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ,
ОСТАВШИМСЯ БЕЗ
ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ
«АИСТЕНОК»

Семейные традиции



*Отделение
психолого-педагогической помощи*

Тел.: 8 (3466) 46-30-44

В каждой семье есть свои большие и маленькие традиции, объединяющие всех домочадцев не в обязательном порядке, а исключительно — по желанию души. Для одной семьи такой традицией является совместный просмотр комедийных новинок по выходным под хруст попкорна, для другой — изготовление новогодних игрушек перед праздником, для третьей — путешествия на каникулах в новые, неизведанные места. Какие традиции способны сблизить всех членов семьи и создать в доме ту самую атмосферу счастья и семейного единения?

Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы?

1. Семейный выход в свет.

Простая, но приятная семейная традиция — раз в месяц (а лучше — по выходным) выбираться в кинотеатр на многообещающую новинку, в Макдональдс на «праздник живота», за город — на водную или конную прогулку, и пр. Не имеет особого значения — будете ли вы собирать красные листья в парке или снимать «красоты» с колеса обозрения, главное — провести время в семейном кругу и зарядиться свежими впечатлениями и позитивом.

2. Новый год и Рождество.

Как правило, получается так, что все приготовления к новогодней сказке начинаются в последний момент — и подарки, и елка, и украшения. Почему бы не завести замечательную традицию — всей семьей готовиться к этому волшебному празднику? Чтобы потом повзрослевшие дети с радостью и с теплыми улыбками вспоминали, как вы всей семьей оформляли дом, наряжали елку, делали смешные игрушки и елочные композиции со свечками. Как писа-

ли записочки с желаниями, провожая старый год, и сжигали их под бой курантов. Как раскладывали коробки с подарками и наклеивали на них веселые картинки с именами. В общем, Новый год с Рождеством — это самый значительный повод для создания семейной традиции — быть рядом друг с другом.

3. Привлекаем к подаркам всю семью. На носу очередной праздник? Значит, самое время завести традицию — совместной подготовки подарка. И не имеет значения, для кого он предназначен — участвовать должны все (кроме поздравляемого, конечно). Причем, речь не только о красивой упаковке и созданной своими руками красочной открытке, но и о торжественном оформлении дома, совместно приготовленном праздничном ужине, об особом поздравлении от всей семьи и, конечно, о сюрпризе (билет на концерт, живая тропическая бабочка, «коробочка в коробочке» и пр.).

4. Семейный альбом — память для будущих поколений. Такие альбомы можно создавать не только путем обычного распахивания фотографий по «рубрикам» — их можно сопровождать интересными веселыми комментариями от каждого члена семьи, разбавлять детскими рисунками, памятными салфетками, засушенными листьями/цветами и

5. «Коллекция». Вместе с ребенком можно начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное — почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи.

6. «Родословное дерево». Заниматься с ребенком составлением генеалогического древа один из поводов сохранения семейной истории своего рода для своих потомков: «Откуда пошел ваш род?», «Кто дал начало вашей фамилии?». Узнайте все секреты, связанные с вашей семьей, с помощью следующих советов:

- Описание живущих сейчас родственников. Это приятное занятие хорошо еще и тем, что не требует значительных финансовых затрат. Поговорите с живыми членами вашей семьи. Первая вещь, которую вам необходимо будет сделать, это узнать имена предков, расспросив об этом членов

вашей семьи. Затем было бы хорошо составить генеалогическое древо, которое будет основано на именах, которые вам удастся узнать. Также вы можете спросить о тех вещах, которые вас интересуют, и которые касаются ваших предков. Например, ваши родственники, возможно, смогут рассказать вам о городах, где члены вашей семьи выросли, или о том, как кто-то из них участвовал в войне. Эти кусочки информации вы можете использовать, чтобы отчетливее представить прошлое.

- Поиск сведений о предках в архивах и библиотеках. Это дорого и требует специальных знаний. Но, если с поиском сведений в архивах можно не торопиться, то общение с живущими сейчас родственниками не терпит отлагательства — все люди смертны.
- Найдите ресурс для генеалогического исследования. Подойдите к поиску информации творчески. Использование Интернета может помочь вам в поисках. Например, если вы узнаете, что дедушка вашей мамы был военным, вы сможете найти в Интернете информацию, основанную на этих данных. Вы можете использовать старые военные отчеты или даже узнать о том, что он был героем.
- Используйте современные технологии в генеалогических исследованиях.

