

БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей  
«Аистенок»

Отделение психолого-педагогической помощи

Детская и подростковая любовь

Инструкция для родителей



Составитель педагог-психолог  
Гачаева Оксана Валериевна

Нижневартовск, 2016г.

## Плохой парень моей дочери

Пришло время, и ваша дочка нашла себе сердечного друга. Конечно, первая любовь самая сильная, самая яркая и самая «до гроба». Дочка не чаёт в нём души и считает, что это раз и на всю жизнь, видит в нём только хорошее, плохое же игнорирует. Но вам совсем не нравится её друг. Дочка совсем не хочет слушать ваше мнение и ваши предостережения.

Парень может не нравиться родителям по двум основным причинам.

Первая – вам он просто не нравится по каким-то вашим внутренним причинам. Вторая – он действительно не пара вашему ребёнку.

Он может не нравиться родителям просто потому, что он не из желаемого социального слоя, ведёт себя не так, как они ожидали, оказывает то влияние на дочь, которого они бы не хотели. В конце концов, дочь приходит позже, возможно, вступает с ним в интимные отношения, и родители волнуются о всяких болезнях и беременности. Хотя, на самом деле, «бойфренд» не является плохим человеком. Тут просто несовпадение вкусов родителей и дочери.

Второй вариант – совсем другое дело. Что такое «не пара», в данном случае? Это вовсе не разница в доходах его семьи, социальном статусе и наличие двоек по математике. Главное, что молодые люди имеют неравноправные отношения между собой. Они - не пара, а, скорее, начальник и подчиненный. В этом случае девушка является «подчиненной». По сути, молодой человек часто использует эмоциональное насилие по отношению к своей подружке, делает её зависимой от себя.

Если вы спросите дочь «в лоб», а не обижает ли её парень, то скорей всего она ответит отрицательно. Но в

поведении молодого человека, склонного к насилию по отношению к партнершам, на себя обращают внимание следующие особенности:

1. Он замечен в жестоком обращении с кем бы то ни было, особенно с теми, кто от него зависит, и кто не может дать ему отпор. Это могут быть животные, дети, более слабые сверстники, пожилые.

2. Постоянно ищет удобного момента, чтобы проявить свое превосходство над другими, особенно в том случае, если отпор маловероятен по ситуации. Бросить с балкона яйцо на голову прохожего и спрятаться, разрисовать дверь в квартиру соседа, который ему не нравится, распускать слухи и т.п.

3. Высказывает сексистские идеи. Говорит о том, что мужчина всегда, во всех отношениях превосходит женщину. Оскорбляет подругу по признаку пола.

4. Постоянно звонит своей подруге по телефону, но не для того, чтобы сказать о любви, а чтобы проверить, где она и что делает. При этом, чаще выражает недовольство в связи с ее ответами о текущем занятии.

5. Постоянно ходит за ней, препятствует общению с другими, обычному времяпровождению, требует, чтобы она делала то, что он считает правильным.

6. Следит за ней через социальные сети, чаты, блоги. Иногда заводит новые аккаунты и провоцирует на знакомства, обсуждения и «выуживание» переживаний, чтобы потом использовать против нее.

7. Ведет себя как собственник. Требует, чтобы учитывались только его интересы, только его мнение.

8. Не считается с личным временем и пространством девушки. Может прийти и потребовать отменить какое-то запланированное и нужное ей дело, потому что он так хочет.

9. Нарушает общественные нормы и склонен к асоциальному поведению.



Необязательно, что такой парень выглядит настоящим чудовищем. Подавляющее большинство таких юношей довольно приятные в общении и производят очень благоприятное первое впечатление. Они хорошо говорят о планах и взглядах на жизнь. Если вы наблюдали что-то из перечисленного выше, может сложиться впечатление, что это совсем другой человек. Вот этот милый и приятный юноша не может пинать кошек и толкать стариков.

Каковы признаки того, что в их отношениях не все идет на равных:

1. Когда они спорят, молодой человек ставит под сомнения ее чувства или видение проблемы.
2. Говорит, что она должна измениться, иначе он ее бросит.
3. Выражает свою симпатию через насаждение вины. Например «я с тобой встречаюсь несмотря на то, что ты ...»

(недостаточно хороша/не делаешь так как я хочу/не имеешь того, что мне нравится)».

4. Делает обидные и оскорбительные замечания, дает прозвища, унижающие ее достоинство.

5. Унижает ее перед друзьями, подругами и посторонними людьми.

6. Требуется, чтобы она перестала общаться с подругами, одноклассниками и даже вела себя определенным образом с родителями.

Разные девушки реагируют по-разному на такое вмешательство в их жизнь. Одни сразу прерывают общение, другие находятся со своим бойфрендом в постоянной борьбе за права и обязанности. Девушка начнет изменяться не в лучшую сторону, и это будет уже более заметно родителям.

В чем это проявляется:

1. Она часто извиняется за поведение, спрашивает разрешения, чтобы что-то сказать или сделать, хотя раньше такого не отмечалось.

2. Постоянно стрессирована и не может принять решение даже в пустяковой ситуации.

3. Бросает те занятия, которые не только ей были интересны, но и важны.

4. Оставляет своих друзей и подруг, потому что так хочет ее парень.

5. Изменяет свой внешний вид явно не в лучшую сторону «потому что парень ревнует».

6. У нее появляются довольно большие синяки, которые она никак не может объяснить кроме как «случайно ударилась» и «споткнулась и упала».

7. Хочет быть идеальной и постоянно находит у себя изъяны, из-за которых впадает в панику и уныние.

Такая ситуация весьма психотравмирующая для девушки, и действительно может довольно сильно повлиять на ее будущее. Первая любовь бывает драмой. Это первая проба пера на поле отношений. Будут сделаны выводы, предусмотрены какие-то шаги в будущем, а может, в следующих отношениях все будет совсем не так. Однако ситуация кардинально меняется, если драма строится на эмоциональном насилии.

***Что делать родителям, если они увидели, что дочь находится в таких отношениях?***

Не рубите с плеча. Если это случилось, надо учитывать, что она зависит от своего парня эмоционально, и в настоящий момент он имеет на нее влияния больше, чем сами родители. Она будет чувствовать, что должна сохранить и защитить отношения любой ценой. Другими словами, это тот "момент истины", когда она действительно докажет свою любовь сомневающемуся кавалеру. По этой причине:

- не ставьте ей ультиматумов («ты должна немедленно бросить его»);

- не угрожайте «разобраться с ним», пожаловаться на него, «сообщить куда надо»;

- не используйте в обсуждении ситуации с ней информацию из 2-х или 3-их рук («тетя Маша из 3-его подъезда сказала»)

- не унижайте, не оскорбляйте, не манипулируйте чувством вины, не требуйте выбрать между ним и вами, лишиться наследства, не купить шубу и т.п.

- не устраивайте разборок с ними двоими в одно и то же время.

В общем, не поступайте с дочерью так, как с ней поступает ее бойфренд. ***А вместо этого:***

Чаще говорите о ее правах, а не о недостатках в отношениях:

- Дайте ей понять, что она имеет право на свободное время в то время, когда ей удобно иметь это свободное время. Имеет право не менять планов, если для нее они важны.

- Поясните, что она имеет право общаться с теми людьми, которые ей нравятся, и с кем ей интересно.

- Помогите ей усвоить, что у нее должна быть частная жизнь, которая принадлежит только ей.

- Объясните, что шантаж, вина, манипуляции, угрозы, оскорбления и контроль не являются признаками «большой и чистой любви»;

- Напомните лишний раз, что если неприятны чьи-то шутки, то не обязательно их терпеть, принимать как должное или смеяться над ними;

- Закрепите в ней понимание, что если партнер не уважает ее личность, такой, какая есть, то она не обязана сохранять эти отношения.

- Расскажите и покажите ей, что в отношениях люди чувствуют себя на равных, никто не должен чувствовать себя в них плохо или униженно

- Поделитесь с ней знанием о том, что секс не является обязанностью, не должен случаться из - за угроз и шантажа.

Другими словами, не решайте за свою дочь, потому что часто это может вызвать совершенно обратный эффект. Дайте ей все ресурсы решить в пользу себя и понять, что она в неправильных отношениях, что это не любовь, а зависимость. Это тот навык, который ей действительно нужен. Тут дело родителей оказать ей поддержку, дать возможность проявить свою инициативу и принять решение.

И, конечно, самое лучшее, если девочка усвоит свои права до формирования такой связи. В этом случае риск попасть в эмоциональную зависимость гораздо ниже. Кроме того, права друг друга очень важно уважать в семье и демонстрировать их. Это лучший способ интеграции этой части убеждений в личность подростка.

