

БУ «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей
«Аистенок»

Отделение психолого-педагогической помощи

Детская и подростковая любовь

«Плохая девочка для моего сына»

Инструкция для родителей



Составитель педагог-психолог
Гачаева Оксана Валериевна

Нижневартовск, 2016г.

Что же делать с «плохими» подружками наших сыновей, племянников и внуков?

Девочки тоже бывают «плохими», а некоторые даже гораздо хуже «плохих» мальчиков. Но дело не в том, кто хорош или плох, речь идет о склонности данного подростка строить дисфункциональные отношения со своим партнером.

Некоторые мамы вообще не любят подружек рядом с сыном, как класс живых существ. Это часто дамы с нарциссическими чертами, которые «растили сына не для кого-то там», а для себя. И когда появляется на горизонте какое-то существо женского пола, в котором их сын заинтересован, мама объявляет самозванке войну, не стесняясь в средствах. В результате этой творческой работы обыкновенная девушка может превратиться в глазах окружающих в монстра.

Есть семьи, где подруге или невесте сына уже уготовлена особая роль. Родители точно знают, что девушка должна делать и как поступать. Ее желания никто не спрашивает. Если девочка будет делать все так, как хотят родители, она будет хорошей; если не так, или не совсем так, то будет плохой.

Кроме того, подружка сына может не устраивать его родителей по характеру. Не от того, что у нее действительно плохой характер, а потому, что он сильно отличается от родительского. Могут не устраивать и другие моменты, такие как возраст, наличие детей (у девушек бывают уже дети), социальное происхождение, профессия, место проживания и т.п.

На сегодняшний день существуют огромное количество сайтов, форумов, посвященных отношениям, а также традициям обучения молодых людей, а особенно девушек, манипуляциям партнером. Приведем пример нескольких образов.

Девочка-нарцисс

Она считает, что она лучше всех. Она самая красивая, самая умная, лучше всех поет, танцует и т.п. Если кто-то не выражает восхищения – просто завидует, а поэтому записывается в список

врагов. К такому врагу девушка может быть настроена очень агрессивно. При этом мальчикам уже изначально предписывается место у подножия ее пьедестала. Она обращает внимание только тогда, когда ей что-то нужно. Ей не важно, любит ли ее человек. Ей нравится власть над парнем, и то, до какой степени он готов рисковать ради нее.

Эмоционально она к своему другу не привязана, а привязана к его ресурсам. Всегда демонстрирует свою готовность уйти к другому, если мальчик перестанет ее радовать подарками или другими знаками внимания. И если представляется случай, она немедленно и без малейшего сожаления бросает своего парня, ради того, кто ее впечатлил.

Такие девочки очень мстительные. Она может распускать слухи, сплетни, инициировать агрессию других, оговаривать бывшего партнера и т.п. Понимания неправильности своего поведения у девочек-нарциссов нет. Парни часто тянутся к таким девушкам, потому что они представляют собой некий ценный трофей, статусную партнершу.

Девочка с пограничным расстройством

Это подружка постоянно попадает в какие-то неприятности. Ни раз, и ни два, а регулярно. Из этих неприятностей ей выбраться невозможно, и ей постоянно требуется спасение. Однако через какое-то время ее можно обнаружить опять в центре той же самой проблемы, и ее снова нужно спасать. У таких дам часто уже есть довольно длинная история попыток самоубийства и самоповреждений (резанные вены и т.п.) Отношения с парнем складываются из двух фаз: «Я без тебя не могу» и «Я тебя ненавижу». В стадии ненависти гнев бывает действительно ужасен: ор, оскорбления, физическое насилие, попытки нанести серьезные повреждения. У таких девочек

трудности с контролем над эмоциями. Они могут дать вспышку негативных эмоций на пустом месте, нагрубить, оскорбить, побить посуду, изрисовать стены в подъезде.

С такой девушкой непросто разорвать отношения. Как бы она не набедокурила, и как бы она безобразно себя не вела, в момент, когда ее настроение меняется, она кажется несчастной, милой, беззащитной, и внушает веру, что это было последний раз и теперь все будет по-другому. Такие девочки нередко целенаправленно стараются забеременеть, но не для того, чтобы выйти замуж. Это часть их иррационального поведения в разных фазах. Вроде бы вначале ребёнок желанный, но в другой фазе они могут сделать аборт, потом впасть в депрессию из-за этого. Бывает, что и сохраняют ребенка, но потом начинают манипулировать им с целью воздействия на своего бывшего молодого человека.

Девочка-истероид

Это типичная романтическая девочка подросток, с мечтами о прекрасном принце, рисунками сердечек и котятками. Она мечтает о красивой и вечной любви, но вот когда истероидность - через край, то начинаются проблемы.

Девушка решительно может отказываться понимать, что у нее с определенным молодым человеком ничего нет, и даже «в глубине души» он ее не любит. Она может всячески «создавать ситуации» встречи с любимым, дарить ему подарки, ходить за ним по пятам и даже игнорировать факт наличия у него другой подружки. Она заваливает предмет своего воздыхания стихами, картинками, письмами, всячески выражает свою вовлеченность в его жизнь в социальных сетях.

Истероид будет преследовать парня до тех пор, пока не найдет себе другой предмет воздыхания, и не переключится на него.

Зависимая личность

Это, в принципе, хорошая девочка, но она очень быстро полностью становится зависимой от своего парня буквально во всем. Она не может ничего сделать и никуда сходить без него, не способна решать проблемы. Оставшись одна, девушка кажется полностью беспомощной. Ее просто нельзя оставить, бросить или начать встречаться с другой, потому что кажется, будто зависимая личность умрет. Иногда молодые люди вынужденно тащат отношения на себе, потому что не хотят чувствовать себя негодяями. Нормального разговора об отношениях не получается, потому что зависимая девушка очень часто прибегает к манипуляциям с навязыванием чувства вины. Чтобы ни случилось между ними, парень, желающий выйти из отношений, оказывается «жесткосердечным убийцей». Такие девочки часто соглашаются на ранний секс, чтобы ее спаситель от нее не ушел. Для них беременность действительно желанна, так как это способ оградить себя от одиночества, выйти замуж и т.п.

Как и про плохих мальчиков, так и про девочек можно сказать одно. Они появляются рядом с вашим ребенком не случайно. Очень часто структура личности подростка предрасполагает к созданию именно таких отношений. Большую роль играет способность подростка видеть проблемы во взаимоотношениях, обсуждать их и решать.



Что можно сделать родителям?

1. Самое главное заблаговременно родителям самим нужно прийти к мысли, что девушка у сына будет. И это не только нормально, это «очень нормально», когда молодой человек имеет подругу. Когда это случится, когда он созреет, чтобы иметь какие-то отношения, предсказать невозможно. А, следовательно, разговоры «вот стукнет тебе 14 лет, тогда и про девочек можешь думать» малоэффективны. То есть, если у мальчика появилась подружка, это не конец всему, а еще один шаг к его взрослой жизни. Родители могут лишь транслировать и демонстрировать установки на своем примере, как оно должно происходить и что значит «хорошие отношения»

2. Понять и усвоить, что не каждая «плохая девочка» является действительно такой. *Полезно подумать и спросить у себя, а по какой причине вы чувствуете, что она не подходит вашему сыну даже в качестве подружки* (про жену обычно

разговор даже не идет). Все люди склонны меняться, подростки - особенно. Даже «плохая» девочка может измениться.

3. Признать, что ваш ребенок тоже может быть источником проблем. Даже если девочки подходят под описания «плохих», то за часть происходящего он вполне может нести ответственность. Т.е. «плохая девочка» не является алиби и оправданием. Даже если вам безразлична «плохая подружка», имейте в виду, что проблема, спровоцированная вашим сыном, может повториться и в отношениях с «хорошими девочками». Кроме того, ребенок, поняв, что во всем виноваты «плохие девочки», будет склонен снимать с себя ответственность за то, что пойдет в отношениях не так.

4. Рассказывать своему сыну про то, что бывает. Сын должен иметь хотя бы общее представление о том, какие проблемные девочки бывают и какие имеются перспективы общения с ними. Стоит ли, к примеру, игра свеч, чтобы на три дня стать парнем «королевы красоты».

5. Разговоры «про секс» должны иметь место еще до подросткового возраста. Ребенок должен знать о контрацепции.

6. У ребенка должно быть общее представление о том, что собой представляет «правильная девочка». «Правильная девочка» - исключительно субъективный критерий, то, что конкретно этому подростку нравится, с кем бы он чувствовал себя комфортно.

7. Сын должен быть осведомлен о том, что такое эмоциональное насилие, и что терпеть его - не означает вести себя по-мужски.

8. Вероятность, что сын найдет «плохую девочку» всегда есть. Не все подростки готовы с первого раза выбрать хорошего партнера. Слова родителей в этом возрасте на тему «что такое хорошо, и что такое плохо» не всегда воспринимаются. Каждый

человек должен получить определенный опыт отношений. Действовать, естественно, стоит по ситуации, но если же дама не угрожает жизни и здоровью вашему ребенку и окружающим, то нужно дать возможность получить тот самый жизненный опыт. Даже если вы уверены, что «она сломает ему жизнь». Очень часто молодые люди женятся только потому, что «родители против», потому что уверены, что родители ошибаются. И да, они таки ломают друг другу жизнь, но уже из-за вмешательства родителей.

9. В любом случае, если девочка появилась, постарайтесь вести себя адекватно, без драм, истерик и выкидывания из дома сумочки и сапожек подружки сына. Родители в таком состоянии производят впечатление не тех людей, к чьим советам стоит прислушиваться.

